



## Erziehungs- und Familienberatung Ingolstadt

Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien  
Gabelsbergerstraße 46  
85057 Ingolstadt  
Tel. 0841 / 99 35 440  
mailto: [erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de)



# Unser Programm im Frühjahr / Sommer 2026

## Vortrag für Eltern und Fachkräften

### Hochbegabung bei Kindern und Jugendlichen

Mittwoch, 10.06.26, 18:00 – 19:30 Uhr

Der Vortrag findet in den Räumen der Erziehungs- und Familienberatung statt

## Unsere Gruppenangebote für Eltern

### FamShip – für einen entspannten (Familien-) Alltag

#### Ein Training für Eltern und Erziehende

Eltern und Erziehende stehen täglich vor Herausforderungen. Mit FamShip wollen wir zeigen, wie man als Kapitän oder Kapitänin und einer guten Navigation das Schiff Familie sicher und entspannt steuern kann. Das Training beruht auf Erkenntnissen der Bindungsforschung und emotionsfokussierten Therapie und bietet den Teilnehmern einen praktikablen Leitfaden für das erzieherische Handeln: Ermutigung, gelingende Kommunikation, Umgang mit Gefühlen und Stimmungen und Grenzen sind u.a. Themen des Trainings.

Dieser Kurs erstreckt sich über 6 Einheiten und wird von ausgebildeten Trainerinnen geleitet. Das Training richtet sich an Mütter, Väter, Elternpaare, Patchwork-Eltern, Alleinerziehende, Fachkräfte, die Kinder im Alter von etwa 3-14 Jahren betreuen oder erziehen.

Montag, 18:00 – 21:00 Uhr, ab 13.04.26 (6 Termine)

### Elternkurs Kinder im Blick®

„Handwerkszeug“ und wichtige Informationen für getrennte Eltern. Was brauchen die Kinder, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen? Wie gehe ich mit dem anderen Elternteil um? Dies sind nur einige der zentralen Fragen dieses Kurses.

Bereits ausgebucht

## Unsere Gruppenangebote für Kinder und Jugendliche

### Soziale Kompetenzgruppe für Grundschulkinder

Manche Kinder haben Schwierigkeiten im Umgang mit anderen, mit ihren Gefühlen oder der Einschätzung sozialer Situationen. Wir wollen das Vertrauen der Kinder in ihre eigenen Fähigkeiten steigern und den Eltern zeigen, wie sie ihr Kind dabei unterstützen können.

Donnerstag, 15:00 – 17:00, ab 16.04.26 (10 Termine)

### Trennungs- und Scheidungskindergruppe für Grundschulkinder

Wenn Eltern sich trennen, leiden die Kinder mit ihnen. Sie verstehen die Trennung oft nicht und fragen sich, wie es weiter geht. Manchmal denken sie, Schuld an der Trennung der Eltern zu sein. Oft können Sie darüber mit den Eltern nicht reden. Mit anderen betroffenen Kindern, die wissen, wie so etwas ist, jedoch schon. Bei uns haben sie die Möglichkeit dazu.

Mittwoch, 15:30 – 17:00, ab 15.04.26 (9 Termine)

### Als Feriengruppe:

03.08.26 – 07.08.26 jeweils von 8:30 – 15:30 (Freitag nur bis 14:00)

## Vorankündigung Herbstferien

### Feriengruppe für Kinder psychisch kranker und suchtkranker Eltern

Unser Gruppenangebot hilft Kindern, besser mit der psychischen Erkrankung ihrer Eltern zurechtzukommen. Das Angebot ergänzt gruppentherapeutische Einheiten mit Freizeitprogramm und gemeinsamen Mahlzeiten.

Herbstferien 2026: 02.11.2026 - 06.11.2026,  
jeweils 8:00 – 15:30 Uhr (Freitag nur bis 14:00)

Voranmeldungen sind für alle Gruppen ab sofort möglich. Gruppenangebote können bereits ausgebucht sein. Wir setzen Sie aber gerne auf die Warteliste.



Kostenlos teilnehmen können alle Eltern und Kinder aus der Stadt Ingolstadt oder dem Landkreis Eichstätt.  
**Haben Sie Interesse an einem unserer Angebote, haben Sie Fragen dazu oder möchten Sie sich anmelden**

**Dann wenden Sie sich bitte jederzeit an uns:**

Mail: [erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de)

Telefon: 0841 / 99 35 440



Gefördert durch den Freistaat Bayern