

Unser Programm im Frühjahr / Sommer 2026

Vortrag für Eltern und Fachkräften

Hochbegabung bei Kindern und Jugendlichen

Mittwoch, 10.06.26, 18:00 – 19:30 Uhr

Der Vortrag findet in den Räumen der Erziehungs- und Familienberatung statt

Unsere Gruppenangebote für Eltern

FamShip – für einen entspannten (Familien-) Alltag

Ein Training für Eltern und Erziehende

Eltern und Erziehende stehen täglich vor Herausforderungen. Mit FamShip wollen wir zeigen, wie man als Kapitän oder Kapitänin und einer guten Navigation das Schiff Familie sicher und entspannt steuern kann. Das Training beruht auf Erkenntnissen der Bindungsforschung und emotionsfokussierten Therapie und bietet den Teilnehmern einen praktikablen Leitfaden für das erzieherische Handeln: Ermutigung, gelingende Kommunikation, Umgang mit Gefühlen und Stimmungen und Grenzen sind u.a. Themen des Trainings.

Dieser Kurs erstreckt sich über 6 Einheiten und wird von ausgebildeten Trainerinnen geleitet. Das Training richtet sich an Mütter, Väter, Elternpaare, Patchwork-Eltern, Alleinerziehende, Fachkräfte, die Kinder im Alter von etwa 3-14 Jahren betreuen oder erziehen.

Montag, 18:00 – 21:00 Uhr, ab 13.04.26 (6 Termine)

Elternkurs Kinder im Blick®

„Handwerkszeug“ und wichtige Informationen für getrennte Eltern. Was brauchen die Kinder, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen? Wie gehe ich mit dem anderen Elternteil um? Dies sind nur einige der zentralen Fragen dieses Kurses.

Bereits ausgebucht

Voranmeldungen sind für alle Gruppen ab sofort möglich. Gruppenangebote können bereits ausgebucht sein. Wir setzen Sie aber gerne auf die Warteliste.

Kostenlos teilnehmen können alle Eltern und Kinder aus der Stadt Ingolstadt oder dem Landkreis Eichstätt.

Haben Sie Interesse an einem unserer Angebote, haben Sie Fragen dazu oder möchten Sie sich anmelden

Dann wenden Sie sich bitte jederzeit an uns:

Mail: erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de

Telefon: 0841 / 99 35 440