

Anleitung zur Friedensbrücke



Ein ruhiger Ort

Beide Kinder gehen an einen ruhigen Platz. Wichtig: Niemand ist mehr wütend oder aufgebracht.

Rollen verteilen

- 1 Kind moderiert das Gespräch.
- 1 Kind achtet auf die Regeln.
- 2 Kinder gehen über die Friedensbrücke

Zu Hause kann die Friedensbrücke auch ohne die Rollen der Moderation und Regelüberwachung verwendet werden. In der 1. Klasse werden nur Symbole benutzt und das Schulpersonal übernimmt diese Rollen.

Die Oma-Regel

Sie erinnert daran, wie man gut miteinander spricht:

- **Ohr:** gut zuhören
 - **Mund:** Ich-Sätze benutzen & freundlich sprechen
 - **Auge:** den anderen angucken
-

Die Schritte der Friedensbrücke

1. Was ist passiert?

Beide Kinder erzählen aus ihrer Perspektive, wie sie die Situation erlebt haben.

2. Wie hast du dich dabei gefühlt?

Beide Kinder benennen und erklären ihre Gefühle. Anschließend wiederholt jeder, was vom anderen verstanden wurde. Nachfragen sind erlaubt.

3. Was wünschst du dir?

Beide sagen nun, was sie sich zukünftig vom anderen wünschen.

4. Gemeinsame Lösung finden

Die Kinder überlegen, was beide für ein besseres Zusammenleben oder eine zukünftige Vermeidung des Konflikts tun können und verkünden eine Lösung.