

Für Kinder und Jugendliche:

Mein Leben läuft im Moment anders, als ich es mir vorstelle und ich habe Angst wie es weitergeht. Ich kann meine Freunde nicht sehen und fühle mich einsam. Die Schule nervt und ich habe keine Motivation. Und Zuhause nervt die Familie.

Das sind Aussagen von Kindern und Jugendlichen, die zu uns an die Beratungsstelle in Eichstätt und Beilngries kommen. Es kann hilfreich sein, mit einem Außenstehenden zu reden und gemeinsam nach Lösungen zu suchen.

Du kannst dich gerne (auch anonym) unter 08421-8565 oder [erziehungsberatung@caritas-eichstaett.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-eichstaett.de) melden. Alle Berater\*innen unterliegen der Schweigepflicht.

