

Seite für Schüler

Evtl. erste Ansprechpartner / Kontakte und Informationen für Schüler

- Klassenlehrer, Lehrer des eigenen Vertrauens
- Schulpsychologe: [link](#)
- JaS: [link](#)
- Schulseelsorger: Andreas Nowak
- Arzt / Hausarzt
- **Telefonseelsorge, bundeseinheitliche Nummer**
Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr:
Tel.: 0800/111 0 111 oder 0800 – 111 0 222
www.telefonseelsorge.de
- **Nummer gegen Kummer (für Kinder und Jugendliche)**
Tel.: 166111
(Montag bis Samstag 14 bis 20 Uhr)
www.nummergegenkummer.de

Informationsmaterialien, Ratgeber

- **Paul ganz unten**, Aufklärungsbroschüre für Jugendliche
https://www.kjp.med.uni-muenchen.de/forschung/depr_br1.php
- **fighting depression online**
www.fideo.de
- **Deutsche Depressionshilfe**
<https://www.deutsche-depressionshilfe.de/depression-infos-und-hilfe/depression-in-verschiedenen-facetten/depression-im-kindes-und-jugendalter>